

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ
С 15.06.2021г. ПО 18.06.2021 г.**

Стоимость

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые веществ		
				Дет. сад	Белки	Жиры
Вт, 15 июня 21			99,71	60,41	52,3	
Завтрак			15,83	10,05	12,22	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	
510/2004	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	5,57	6,21	6,31	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	
Обед			59,17	35,99	25,49	
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,10	1,28	2,60	
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикад, Останк.	200/25	19,64	8,60	8,19	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27,93	21,48	13,93	
ттк№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	4,79	0,51	0,08	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	
Полдник			14,84	9,39	10,37	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	8,35	5,52	5,04	
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,20	0,76	0,06	
	Оладьи с маслом	50/3	3,29	3,11	5,27	
Ср, 16 июня 21			108,44	44,48	43,86	
Завтрак			29,94	16,37	18,08	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,70	6,45	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	13,94	9,24	8,78	
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,52	3,43	2,85	
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	
Обед			48,49	19,40	16,89	
орниц рецептур 1	Помидоры свежие	35	6,55	0,18		
124/04	Щи из св.капусты с картоф.	200	6,22	1,79	3,02	
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	18,67	9,99	9,18	
520/04	Пюре картофельное	130	10,43	3,05	4,00	
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,91	0,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	
Полдник			20,14	3,73	4,67	
	Десерт фруктовый Яблоко-	143	11,40	0,57	0,57	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,71	2,16	4,10	
Чт, 17 июня 21			161,45	66,87	52,33	
Завтрак			28,53	15,54	15,36	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,30	8,69	7,09	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,75	3,11	2,36	
Второй завтрак			12,53	4,86	1,62	
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	
Обед			81,44	28,71	23,45	
ник рецептур №36	Салат из св.огурцов	50	6,31	0,37	5,04	
148/04	Суп лапша домашняя с фрик Останкинский.	200/25	18,72	6,53	8,22	
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50,36	17,34	9,50	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,34	0,35		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	
Полдник			38,95	17,76	11,90	
ТТК-868	Пудинг Творожн с яблок с соус мол сладк	100/30	35,78	16,76	11,85	

	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,17	1,00	0,05
Пт, 18 июня 21			118	52,24	53,25
Завтрак			30,62	14,39	18,50
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,70	6,45
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/5	14,62	7,26	9,20
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,52	3,43	2,85
Второй завтрак			11,58	4,75	1,58
698/04	Простокваша	150	11,58	4,75	1,58
Обед			55,70	22,82	25,89
	Салат из свежей капусты с огурцом	50	3,17	1,01	2,31
132/04.	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	20,12	8,51	8,01
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	20,37	6,05	11,04
510/04	Каша ячневая вязкая	130	3,24	2,95	3,66
372/10.	Компот из свежих яблок	200	5,09	0,18	0,18
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51
Полдник			20,10	10,28	7,28
	Десерт фруктовый Апельсин	100	8,22	0,90	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00	
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,85	8,38	7,28
Итого			487,6	224	201,74

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры
			Дет. сад	Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		487,6	218,60	251,68
В среднем в день:		121,90	54,65	62,92

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



В.П. Гусев



Г.Н. Марты



А. Р. Хамид



Л. Р. Загид

ЗАИНСКОГО РАИОНА

: Для Дет. сад 121,91руб./день;

тства (гр)	Энерг. ценнос ть	Витами ны (мг)
Углево ды Дет. сад	Дет. сад	С Дет. сад
233,14	1 644,9	77,57
77,33	459,52	1,00
15,49	130,13	0,04
40,36	243,09	
21,48	86,30	0,96
8,36	91,32	6,75
8,36	91,32	6,75
108,98	809,32	69,73
4,53	46,66	42,48
14,41	165,76	22,17
40,63	373,86	4,93
19,38	80,23	0,15
9,94	47,46	
20,09	95,35	
38,47	284,74	0,09
	67,44	
17,62	74,06	0,09
20,85	143,24	
201,88	1 380,27	115,84
68,41	501,93	11,25
16,95	140,66	0,17
33,98	251,95	7,04
17,48	109,32	4,04
8,36	91,32	6,75
8,36	91,32	6,75
73,56	523,84	78,74
1,43	6,43	4,82
6,95	62,11	35,14
5,48	144,53	1,38
14,04	104,38	37,40
15,63	63,58	
9,94	47,46	
20,09	95,35	
51,55	263,18	19,10
12,87	58,92	14,30
20,20	84,80	4,80
18,48	119,46	
171,13	1 422,94	146,29
67,43	470,14	10,68
15,49	130,13	0,04
37,30	247,79	7,04
14,64	92,22	3,60
6,48	59,94	1,30
6,48	59,94	1,30
68,40	599,40	129,87
1,16	51,50	4,64
2,89	111,63	2,24
19,49	232,76	122,24
14,83	60,70	0,75
9,94	47,46	
20,09	95,35	
28,82	293,46	4,44
19,61	252,18	4,34

9,21	41,28	0,10
255,55	1 710,53	134,81
61,26	469,16	10,21
16,95	140,66	0,17
26,83	219,18	6,00
17,48	109,32	4,04
6,33	58,55	1,27
6,33	58,55	1,27
97,33	713,69	58,43
2,70	35,63	31,92
11,81	153,42	21,69
4,65	142,14	0,28
20,10	125,18	
28,04	114,51	4,54
9,94	47,46	
20,09	95,35	
90,63	469,13	64,90
8,40	37,20	60,00
20,20	84,80	4,80
62,03	347,13	0,10
861,7	6 158,64	474,51

Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
Углеводы	Дет. сад	С
Дет. сад		Дет. сад
1045,92	7218,20	205,36
261,48	1 804,55	51,34

а

инова

дуллина

цуллина